



Programa de saúde
e segurança 2025

PROGRAMA DE SAÚDE E SEGURANÇA

- Política de Saúde, Segurança e Meio Ambiente (SSMA)
- Diretrizes e Regras de Ouro
- Política de Álcool e Drogas
- Protocolo COVID-19
- Manual de Saúde e Segurança no Trabalho
- Investigação de Incidentes e Acidentes
- Regras Básicas de Segurança
- Comunicação de Riscos e Treinamentos (DDS/OS)
- Saúde Ocupacional no Transporte Rodoviário
- Segurança no Trânsito
- Inspeção Prévia de Veículos
- Direção Segura – Procedimentos
- Responsabilidades do Motorista e da Transportadora
- Limites Operacionais – Fadiga e Descanso
- Política SSMAQ (Saúde, Segurança, Meio Ambiente e Qualidade)
- Indicadores e Melhoria Contínua

Objetivo. Assegurar operações seguras, saudáveis e em conformidade legal, prevenindo lesões, doenças ocupacionais e impactos ambientais, com foco em transporte leve de cargas gerais em utilitários (etanol/gasolina/GNV).



(22) 99224-9780 • (22) 99993-5117
comercial@ostraslog.com.br

Escopo. Todos os colaboradores, motoristas, estagiários, terceirizados e fornecedores que atuem em nome da OSTRASLOG.

Fundamentos normativos.

- NR-01 (PGR), NR-07 (PCMSO), NR-06 (EPI), NR-09 (Riscos), NR-17 (Ergonomia), CTB, LGPD.

Não aplicáveis ao escopo: NR-12 (máquinas industriais), NR-20 (posto interno), requisitos de resíduos/perigosos (CIV, CIPP, CTPP, IBAMA), Munck/guindauto.

Princípios SSMA.

- Tolerância zero a acidentes;
- Prevenção na origem;
- Competência e treinamento;
- Liderança e participação;
- Conformidade legal;
- Melhoria contínua.

Responsabilidades.

- Diretoria: aprovar a política, prover recursos, analisar resultados.
- Gestor SSMA/Qualidade: manter PGR/PCMSO, indicadores, auditorias.
- Supervisão: garantir DDS, checklists e registros.
- Motoristas: realizar check list, usar EPI, cumprir regras de trânsito.
- Fornecedores: atender ao Código de Conduta e requisitos SSMA.



(22) 99224-9780 • (22) 99993-5117
comercial@ostraslog.com.br

Indicadores (metas 2025).

- $\geq 99\%$ entregas no prazo.
- Zero acidentes com afastamento.
- ≤ 1 incidente de trânsito/ano.
- 100% motoristas treinados em direção defensiva e primeiros socorros.
- 100% checklists diários realizados.
- 100% ASO e fichas de EPI válidas.

Comunicação. DDS quinzenais, OS assinadas, reuniões de lições aprendidas.

A Ostraslog possui programas de SSMA – Segurança, Saúde e Meio Ambiente: Política de Reciclagem; Política de Álcool e Drogas; Política de freada brusca; Política não fume; Política de proibição de carona; Política de acidente Zero. Entendendo que um dos elementos chave para manter seus altos padrões de segurança, eficácia operacional e desenvolvimento sustentável é a constante reciclagem, aprendizagem e treinamento, investe e promove ações periódicas para que isso ocorra, das quais se destacam:

- Ergonomia;
- Treinamento em EPI's;
- Primeiros socorros;
- Carregamento/cintamento;
- Teoria de combate ao fogo;

Além de promover campanhas internas para envolver, engajar em novos projetos, bem como:

Rua Dinorah Mendonça, S/N - Jardim Miramar -
Rio das Ostras / RJ
28890029

Campanhas de Direção Defensiva:

- Time nota 10: Campanha de incentivo a Zero Acidente e reconhecer os motoristas que possuem zero violações a cada trimestre no ano.
- Reporte: Premiar os melhores reportes de Quase Acidente incentivando a prática diária para um ambiente livre de acidentes.
- Prevenção: Aplicação das ações prevencionistas contra acidentes relacionados a fadiga, adoção de protocolos médicos na identificação de perfis matutino e vespertinos para motorista, adequação dos profissionais aos turnos de trabalho de acordo com o perfil, identificação de problemas de saúde com potencial impacto à fadiga e adoção de tratamento para os casos de problemas de saúde identificados.

A Ostraslog adota um conjunto de ações intitulado de Melhores Práticas, que são realizadas através de treinamentos e palestras. Estas iniciativas revertem em segurança, sendo este um diferencial estratégico.

- Informações enviadas no prazo;
- Planilha de controles;
- Relatório para direção contínua e avaliação de risco de direção maior que 3 horas;
- Entrevista semanal com motoristas de acordo com o cenário local, efetuando o diálogo com critério;
- Check-list do veículo todos os dias;
- Feedback diário a motorista em relação à análise de desempenho;



(22) 99224-9780 • (22) 99993-5117
comercial@ostraslog.com.br

- Check de liberação do motorista x RDV;
- Riscos temporários atualizado;
- Treinamentos com motoristas;
- Monitoramento oculto;
- Investigação de acidentes;
- Reporte de quase acidente;
- Programa de SSMA;
- Simulado de plano de contingência;
- Controle de violações.

São analisados cada caso de forma individual e adotado um plano de ação visando eliminar ou neutralizar futuros casos subsequentes. Acreditamos na eficiência da adoção da prática preventiva em todas as etapas do processo de trabalho.

- Acidentes por Km rodado;
- Violações por Km rodado;
- Violações por motorista;
- Violações Totais;

DIRETRIZES

Regras de ouro:

1. Entender e praticar as normas da empresa. As normas nos orientam a exercer adequadamente as atividades atribuídas, garantindo a segurança, ética, colaboração e desempenho no ambiente de trabalho.
2. Não estar sob o efeito de álcool ou drogas enquanto trabalhar. O consumo do álcool ou drogas evidencia problemas de saúde, como a falta de coordenação motora, sonolência, comportamento alterado, entre outros prejudiciais às atividades laborais e à segurança.
3. Trabalhar com permissão, quando esta for exigida. O acesso autorizado garante segurança, assim como permissão de suprimir ou desabilitar um equipamento crítico de segurança.
4. Estar consciente dos riscos da atividade, utilizar e checar os equipamentos de segurança. Conhecer os riscos e cuidados, bem como as formas de proteção necessárias ao exercício de suas atividades, contribui para a redução dos acidentes de trabalho. (Equipamentos de segurança tais como: capacete, luvas, botas, óculos de proteção). Sempre checar os veículos antes de sair: luzes, freios, óleo, água; Efetuar o correto cintamento e acondicionamento da carga.
5. Não tomar medicamentos sem prescrição ou orientação médica. A utilização correta de medicamentos exige orientação médica, atenção e cuidados para se obter o restabelecimento da saúde. Portanto, os medicamentos só devem ser utilizados somente quando necessário.
6. Não fumar em áreas proibidas. A fumaça liberada pelo cigarro torna os não-fumantes em fumantes passivos, e a brasa do cigarro jogada em locais inadequados aumenta o

risco de incêndios.

7. Ao dirigir, não usar o celular e não exceder o limite de velocidade. Quanto maior a velocidade, mais fechado é o campo de visão (na forma de um cone); ou seja, menor é a capacidade de perceber o que ocorre ao seu redor. Assim como os motoristas que falam ao celular não só dirigem mais devagar, como também ficam mais lentos para acionar o freio e apresentam menos reflexos e mais desvio na trajetória.
8. Usar o cinto de segurança. O cinto de segurança é um dispositivo simples que serve para proteger a vida, diminuindo as consequências do choque nos acidentes sobre o corpo.
9. Seguir o plano de viagem estabelecido. O plano de viagem é uma orientação para que o motorista viaje e chegue ao seu destino de forma ágil e segura.
10. Sempre reportar a Ostras Log Transportes. Em caso de qualquer dúvida e ou dificuldades para seguir as diretrizes estabelecidas, reportar a OLT para que a questão possa ser imediatamente sanada de forma segura e eficiente.

POLÍTICA DE ÁLCOOL E DROGAS

Objetivo. Prevenir acidentes decorrentes do uso de álcool e drogas.

Princípios.

- Tolerância zero.
- Preservação da dignidade do trabalhador.
- Ações educativas e disciplinares.

Base legal. CLT, CTB, NR-01, NR-07, exigências contratuais.



(22) 99224-9780 • (22) 99993-5117
comercial@ostraslog.com.br

Regras.

1. Proibido apresentar-se sob efeito de álcool/drogas.
2. Proibido portar ou consumir durante a jornada.
3. Teste de etilômetro possível em caso de suspeita/ocorrência.
4. Exames ocupacionais conforme PCMSO.
5. Recusa injustificada será tratada como descumprimento grave.

Fluxo.

- Identificação de sinais → afastamento imediato → registro em PAD-01 → avaliação médica se aplicável → medidas corretivas.

Indicadores.

- Nº DDS temáticos/ano (≥ 2).
- 100% colaboradores com termo assinado.
- Nº ocorrências/km rodado (meta: 0).

PROTOCOLO DE PREVENÇÃO À DISSEMINAÇÃO DA COVID-19

- Higienização de veículos e escritórios.
- Disponibilização de álcool 70% em todos os pontos.
- Uso de máscaras conforme recomendações.
- Comunicação imediata de casos suspeitos.
- Afastamento conforme legislação trabalhista.
- Registro de DDS temático de prevenção.

MANUAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

Objetivo:

Informar os princípios básicos que compõem a Política de Segurança e Saúde no Trabalho da Ostras Log e as regras e procedimentos que, quando aplicados, preservam a integridade física de cada colaborador e o patrimônio da Ostras Log, por meio da identificação e eliminação dos riscos inerentes aos processos de trabalho de nossa empresa.

Princípios básicos:

A Política de Segurança e Saúde no Trabalho da Ostras Log é composta de sete princípios:

1. Capacitação e Treinamento;
2. Prevenção e controle de riscos;
3. Comprometimento;
4. Responsabilidade;

- 5. Controle de Emergências;
- 6. Registro e Análise de Acidentes;
- 7. Promoção e Divulgação.

- **Capacitação e treinamento**

- Ter pessoas bem preparadas e um ambiente seguro para alcançar um bom nível de qualidade em Segurança e Saúde no Trabalho.

- **Prevenção e controle de risco**

- Ter um conjunto de ações preventivas que minimizem as causas dos acidentes pessoais e materiais.
- Eliminar os riscos de acidentes, aplicando a melhoria contínua nas instalações, modificações de layout, novos equipamentos, processos, avisos, etc.

- **Comprometimento**

- Conscientizar os colaboradores e obter o comprometimento de todos com a Política de Segurança e Saúde no Trabalho para garantir sua eficácia. Controle de emergências ter condições, a todo o momento, de controlar as consequências de uma eventual emergência que, apesar de todos os esforços desenvolvidos para evitá-la, possa ocorrer.

- **Responsabilidade**

- Fazer com que cada colaborador, no seu âmbito de atuação, seja responsável pelos princípios de Segurança e Saúde no Trabalho e, consequentemente, pelos resultados que beneficiarão a todos.

- **Registro e análise de acidentes**

- Tornar obrigatórias a investigação e a análise de todos os acidentes para apurar suas causas, com o objetivo de estudar e aplicar medidas preventivas e corretivas. 7. Promoção e divulgação Utilizar os diversos meios de comunicação para conscientizar os colaboradores sobre a importância da Segurança e Saúde no Trabalho.

INVESTIGAÇÃO E ANÁLISE DE INCIDENTES E ACIDENTES

Fluxo.

1. Comunicação imediata.
2. Registro no sistema (IA-01).
3. Análise preliminar (24h).
4. Investigação de causa raiz.
5. Plano de ação (7 dias).
6. Fechamento e validação.

Indicadores.

- Taxa de frequência/gravid.
- % incidentes analisados (meta 100%).
- % ações concluídas no prazo (meta $\geq 99\%$).

REGRAS BÁSICAS SOBRE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

• Fumo

É proibido fumar em locais fechados, tais como: escritórios, galpão, toaletes, almoxarifado, vestiários, etc.

• Manuseio e transporte de cargas

Somente as pessoas treinadas e habilitadas, portando crachás de autorização, podem operar os veículos da empresa. Nunca transporte cargas em carrinhos hidráulicos ou em empilhadeiras que impeçam sua visão ou que formem pilhas de materiais que possam cair. Redobre a atenção ao passar pelas portas, esquinas, passagens, declives etc. É proibido usar o equipamento de elevação ou transporte de cargas para transportar pessoas. Não ultrapasse os limites de velocidade estabelecidos. Não armazene qualquer tipo de material nos corredores. É proibido usar fones de ouvido ou falar ao celular quando estiver movimentando cargas.

PROCEDIMENTO DE AMARRAÇÃO DE CARGA

- Uso obrigatório de cintas certificadas e catracas.
- Conferência da fixação antes da partida.
- Cobertura/telas quando necessário.
- Responsabilidade do motorista.

• EPI - equipamento de proteção individual

É obrigatório o uso dos equipamentos de proteção individual nas atividades e/ou movimento de cargas que exijam tais equipamentos. É obrigatório o uso dos equipamentos de proteção individual nas áreas sinalizadas. O porteiro deverá entregar ao visitante um kit de equipamentos de segurança. Caso ele tenha que transitar nas áreas sinalizadas, torna-se

obrigatório o uso dos EPIs. Todos os colaboradores são responsáveis pelo uso, guarda e conservação de seus EPIs. Os EPIs serão entregues pelo setor de Almoxarifado, mediante treinamento e registro de entrega feitos pelo setor de Segurança.

• Ordem e limpeza

Não deposite nenhum tipo de material no pátio ou nas áreas comuns de circulação sem autorização. Mantenha seu local de trabalho sempre limpo e organizado. Só devem ser guardadas roupas nos armários do vestiário. Conserve-os sempre limpos. Recolha e deposite todo material que porventura encontrar nos corredores e nas áreas comuns em coletores apropriados para lixo ou material reciclável.

• Objetos de adorno

É proibido o uso de objetos de adorno (anéis, correntinhas, relógios etc.) ao utilizar máquinas que contenham partes móveis. Limite de velocidade. O limite máximo de velocidade interna é de 10 km/h. Lembre-se que reciclar é fundamental para a preservação do meio ambiente. Utilize os coletores para materiais recicláveis (plástico, metal, papel, vidro e material orgânico) e os coletores para pilhas e baterias.

• Sinalização de segurança

Para a sua segurança, respeite a sinalização interna (faixas, cartazes, placas, demarcações de piso etc).

• Trabalhos em altura

É obrigatória a autorização do setor de Segurança Industrial para trabalho em altura acima de 2 metros do solo. É obrigatório o uso de cinto de segurança com ponto de amarração do cabo em local seguro em trabalhos acima de 2 metros do solo.

• Acidentes, quase acidentes e potencial de risco

Comunique imediatamente todo e qualquer acidente, quase acidente ou potencial de risco que observar ao setor de Segurança, independentemente do seu potencial de gravidade.

COMUNICAÇÃO DE RISCOS – DDS, TREINAMENTOS E OS

- DDS quinzenais com lista de presença.
- Treinamentos obrigatórios: direção defensiva, primeiros socorros, EPI, amarração de carga.
- % colaboradores treinados (meta 100%).

SAÚDE OCUPACIONAL NO TRANSPORTE RODOVIÁRIO

• Visão Geral:

O ambiente de trabalho (ruído, vibração, poluentes, características dos veículos, duração da jornada de trabalho), entre outros são alguns aspectos que vão determinar situações adversas na vida, trabalho e saúde dos trabalhadores no transporte rodoviário de cargas. O quadro abaixo apresenta alguns fatores de riscos e consequências para os motoristas profissionais e empresas.

CONDIÇÕES DE TRABALHO E SAÚDE DOS MOTORISTAS PROFISSIONAIS FATORES:

1. Ruído
2. Calor e ventilação
3. Aspectos ergonômicos
4. Poluição
5. Jornada de trabalho
6. Congestionamentos
7. Hábitos comportamentais fatores de riscos e suas consequências

1. Ruído: pode causar doenças no aparelho auditivo e problemas mentais. . Aspectos de Discussão: motor, controle de ruídos.
2. Calor e Ventilação: Os principais problemas de saúde são: distúrbios circulatórios, internação ou insolação, câimbras de calor, desidratação e erupções na pele. Excesso de calor Irritabilidade Buzinar com maior frequência Aumenta número de ultrapassagens Aumento na taxa de acidentes
3. Aspectos Ergonômicos: Medidas que viabilizam melhor interação VOLANTE - PAINEL - PEDAIS · Altura do assento · Distância do banco-pedais · Distância do volante ao assento · Altura do volante · Inclinação do encosto · Inclinação do volante. Dor de coluna, tendões e juntas atinge 35% dos motoristas e 80,5% dos motoristas já experimentaram dor nas costas ou coluna.
4. Poluição: Motores dianteiros sem devida conservação e manutenção podem exalar gás no interior do veículo. Necessidade de medidas de controle da poluição.
5. Jornada de Trabalho: Intensiva jornada de trabalho é alto fator de risco de acidentes e problemas de saúde. Respeitar as jornadas estabelecidas.
6. Congestionamentos: Risco potencial de acidentes de trânsito. Respeitar as regras de trânsito.

SEGURANÇA NO TRÂNSITO

- Visão Geral:

A formulação de propostas de medidas de prevenção de acidentes e doenças no setor transporte constitui uma preocupação central da OstrasLog pois o problema afeta de maneira direta e indireta a toda sociedade brasileira. O desenvolvimento de políticas para a prevenção de acidentes no setor de transporte de cargas através da proposição de medidas operacionais e estruturais baseada na geração de políticas educativas ligadas à educação do trânsito como a oferta de cursos de treinamento aos motoristas.

ASPECTOS DE ERGONOMIA E SEGURANÇA DA FROTA DE VEÍCULOS

A ergonomia tem importante papel na busca de soluções da inter-relação entre homem e máquina. A avaliação dos instrumentos são fundamentais:

- Equipamentos: bancos, cabine, sistema de câmbio, direção, encosto dianteiro e traseiro, cinto de segurança de 3 pontos, freio ABS, brake-light, barras de proteção, banco do motorista com regulagem de altura, volante regulável.
- Características: aderência lateral, distância de frenagem, distância dianteira, distância entre bancos traseiro e dianteiro, distância entre eixos, altura do banco.

· Ambiente: espaço, conforto, barulho, vibração, iluminação, temperatura, visibilidade, ventilação. A análise das condições ergonômicas dos veículos e distância de frenagem.

ERGONOMIA – ANÁLISE ERGONÔMICA DO TRABALHO (NR-17)

- Avaliação ergonômica dos motoristas (banco, volante, pausas).
- Avaliação do administrativo/home office (cadeiras, iluminação).
- Laudo AET assinado por engenheiro de segurança ou ergonomista.

Indicadores.

- Implementação das recomendações ($\geq 80\%$).

Treinamento:

Realizado para motoristas da frota própria . Motoristas orientados conforme o tipo de operação, pré-requisitos e pontos de controle de acordo com a operação.

Frota e Funcionários:



(22) 99224-9780 • (22) 99993-5117
comercial@ostraslog.com.br

Equipada com os equipamentos necessários para bem estar e segurança do motorista e da carga. O local de guarda oferece segurança quanto ao acesso indiscriminado de terceiros, impossibilitando a ocorrência de acidentes. Programa de Reconhecimento em Saúde, Segurança e Meio Ambiente devem participar todos os motoristas da frota. Exames médicos/psicológicos devem ser realizados.

Controle de velocidade e descanso dos motoristas:

Deve ser tomado um cuidado especial com o real descanso do motorista. O motorista deve respeitar o descanso.

Manutenção preventiva:

Programa de manutenção preventiva consistente, a Ostras Log faz periodicamente a manutenção preventiva compatível com as orientações do fabricante.

7. INSPEÇÃO PRÉVIA DE VEÍCULOS – SISTEMA OSTRASLOG

- Checklist digital preenchido no app antes da saída.
- Itens: pneus, freios, extintor, cintas, documentação.
- O sistema bloqueia a rota sem checklist.
- Registros armazenados.
- % checklists realizados (meta 100%).

SEGURANÇA

A seguir, definimos “Direção Segura” e esclarecemos os procedimentos que devem ser adotados pelos motoristas. Todos os motoristas que trabalham a serviço da Ostras Log devem conduzir seu veículo identificando os riscos e ameaças presentes e tomando ações que os eliminem ou controlem, tendo como resultado a prevenção de acidentes. Esquema:

a) Requisitos para dirigir com segurança:

Para estar devidamente habilitado para dirigir seu veículo, o motorista deve:

- Ser capaz de detectar falhas no funcionamento de qualquer um dos sistemas do seu veículo, particularmente os que se referem à segurança: freios, pneus, suspensão, etc.;
- Dirigir com atenção, identificando situações perigosas e tomando ações de forma a evitar a ocorrência de acidentes;
- Responsabilizar-se pela preservação da sua própria vida e de terceiros, pela conservação do meio ambiente e pelo patrimônio de todos aqueles que possam ser afetados pelo seu trabalho;
- Obedecer às leis de trânsito do país;
- Estar em boas condições de saúde, descansado e sem a presença, no organismo, de toda e qualquer substância (álcool, drogas, remédios) que possa ter influência no seu desempenho;
- Utilizar corretamente o veículo que lhe está sendo confiado;
- Respeitar os outros condutores de veículos e os pedestres;
- Estar preparado e atuar frente a situações de emergência. Direção segura. Eliminar

Controlar, Identificar riscos e ameaças.

A direção segura baseia-se na identificação de riscos e ameaças presentes, e na consequente tomada de ações cujo resultado será a prevenção de acidentes. Visando melhor esclarecimento, relacionamos abaixo alguns exemplos:

Procedimentos específicos

Cinto de Segurança:

- É obrigatória a utilização do cinto de segurança em todos os veículos a serviço da Ostras Log, independentemente do trajeto ou da distância a ser percorrida. A comunicação aos motoristas deve ser formal, alertando para medidas disciplinares a que se sujeita no caso de não utilização.
- O cinto de segurança deve estar ajustado ao corpo, não sendo permitida a utilização de dispositivos que impeçam seu recolhimento e, consequentemente, diminuam sua eficiência, tais como grampos, chaves, pregos, etc.

Recomendações para antes do início da viagem, Riscos e Ameaças, Ações Preventivas:

- Sono: Descansar adequadamente antes de iniciar a viagem. Caso contrário, não inicie a viagem.
- Equipamento com problemas mecânicos: verificar o veículo e solicitar manutenção
- Desconhecimento da rota: planejar viagem e consultar rotograma.

Durante a viagem:

- Chuva e pista escorregadia: reduzir velocidade, redobrar a atenção
- Chuva muito intensa, pista molhada: interromper a viagem
- Motoristas forçando passagem: facilitar manobra, sinalizar e manter a calma
- Problemas mecânicos: interromper a viagem e comunicar necessidade de manutenção
- Alterações na rota (obras, buracos, etc.)

Obs.: O cinto deve ser verificado periodicamente (estado da faixa e travamento do mecanismo).

DIREÇÃO SEGURA

Distância de Seguimento Frontal:

Distância de Seguimento Frontal é a distância que o veículo necessita para parar em condições seguras, sem a possibilidade de colidir com o veículo que segue à sua frente. É sempre superior à distância de parada.

Distância de Parada e Distância de reação:

Distância de Parada É o espaço físico necessário para que, a partir do momento que os freios são acionados, o atrito dos pneus com a pista faça o veículo parar totalmente. Que é calculada através da seguinte fórmula: Distância de Reação É a distância que o veículo percorre desde o momento que o motorista percebe a necessidade de parar e começa a acionar os freios (isso leva quase 1 segundo)

Distância de frenagem:

Considerando que o espaço de frenagem de caminhões, principalmente quando carregados, são maiores do que os veículos de passeio, a regra a ser adotada para o cálculo da distância que se deve manter do veículo imediatamente à sua frente é a “Regra dos 4 segundos”. Observação: Em caso de acidente, todo o conjunto do cinto de segurança (mecanismo e faixa) deve ser substituído, em virtude de deformações resultantes de sua atuação.

Velocidade Compatível:

É a velocidade que permite ao motorista controlar seu veículo frente às ameaças presentes, de forma a prevenir a ocorrência de acidentes. Velocidade Máxima Considerando que a velocidade incompatível está associada à maioria dos acidentes graves, são adotados os seguintes limites de velocidade:

Caminhões (cargas gerais):

- Condições normais (pista seca) = 80 km/h
- Pista molhada = 60 km/h
- Trechos serranos / subida / carregado = 45 km/h
- Trechos serranos / subida / vazio = 60 km/h
- Trechos serranos / descida / carregado = 40 km/h
- Trechos serranos / descida / vazio = 55 km/h



(22) 99224-9780 • (22) 99993-5117
comercial@ostraslog.com.br

Caminhões (transporte de madeira):

- 80 km/h - Carreta convencional

O check-list deve ser aplicado com a seguinte frequência:

- Diariamente pelos motoristas;
- Mensalmente pela Transportadora Ostras Log, verificando os checklists realizados pelos motoristas.

RESPONSABILIDADES DO MOTORISTA

- Diariamente, antes do início dos trabalhos, verificar o seu veículo garantindo adequadas condições de funcionamento e segurança. O item limpeza deve ser considerado, usando o formulário do check-list;
- Manter o último check-list aplicado junto aos documentos do veículo e entregar o anterior para arquivamento na Transportadora;
- Providenciar / solicitar a correção dos itens não conformes. RESPONSABILIDADES DA TRANSPORTADORA
- Manter os veículos em boas condições de operação e segurança.
- Habilitar os motoristas a inspecionar seus respectivos veículos.
- Garantir que os motoristas inspecionam diariamente seus veículos.
- Realizar mensalmente, em conjunto com os respectivos motoristas, a inspeção dos veículos, registrando formalmente a inspeção.

LIMITE OPERACIONAL – FADIGA / SONO

A seguir, estabelecemos critérios para garantir o adequado descanso dos motoristas que operam no transporte para a Ostras Log, visando eliminar a possibilidade de acidentes provocados por sono ou cansaço / fadiga. Para a elaboração da presente instruções, foram consideradas as leis do País, os limites impostos pela Ostras Log e a experiência da transportadora no gerenciamento de suas operações.

- A Transportadora deve garantir que o motorista descanse no mínimo 11 horas ininterruptas a cada dia de trabalho.
- Considerando a possível ocorrência de problemas operacionais e de trânsito, e procurando preservar a segurança da operação, o motorista não deve trabalhar por mais de 12 horas em um dia de trabalho.
- O motorista deve ter uma hora para a realização de uma refeição.
- O motorista deverá fazer paradas de, no mínimo, 15 minutos a cada três horas dirigindo.
- O início do dia de trabalho se dará no momento em que o motorista se colocar à disposição da Transportadora, o primeiro que ocorrer.
- Conforme legislação, o motorista deve observar pelo menos um dia de folga semanal.
- O tempo de espera para carregamento, descarga ou manutenção não podem ser considerados como descanso.

POLÍTICA DE SAÚDE, SEGURANÇA, MEIO AMBIENTE E QUALIDADE

A prioridade da Ostras Log é proteger a Saúde, Segurança Patrimonial e Segurança de todos os envolvidos ou afetados por nossas atividades e minimizar o impacto sobre o Meio Ambiente onde quer que operemos e assegurar a integridade, honestidade e equidade, garantindo assim a qualidade em tudo o que fazemos.

Compromete-se a prevenir, efetivamente, todos os incidentes de Saúde, e a investigar falhas e identificar a causa, de forma a aprender e tomar a ação apropriada para melhorar nosso desempenho no futuro. Acreditamos que o sucesso de uma organização depende, entre outros fatores, da imagem positiva que ela mantém junto aos seus clientes, fornecedores e sociedade. É necessário que eles se sintam confiantes em estar se relacionando com uma empresa séria e honesta, regida pelos mais elevados padrões de conduta ética, e esse é o compromisso da Ostras Log de continuamente cultivar e criar uma cultura de segurança, inovação, colaboração, integridade e desempenho.

Todos envolvidos devem sempre agir com integridade em suas relações internas e externas, mantendo sempre a coerência entre o discurso e a prática. Observando-se sempre as questões afetas à segurança e a transparência que deve nortear todas as relações negociais da empresa, sendo refletida em uma comunicação franca e aberta, a fim de estarmos todos alinhados com os valores de honestidade, equidade e integridade.

Os principais aspectos e impactos ambientais que estão presentes nas atividades das transportadoras são os seguintes:

ASPECTO	IMPACTO
Geração de Efluentes Líquidos	Poluição Ambiental – Contaminação de solo e cursos d'água
Consumo de Energia	Redução de recursos naturais

Consumo de Papel	Redução de recursos naturais
Geração de Resíduos de Lâmpada de Vapor de Mercúrio	Contaminação de Solo e cursos d'Água
Geração de resíduos recicláveis	Contaminação de Solo/Água
Geração de resíduos orgânicos	Contaminação do Solo e cursos d'água
Consumo de água	Redução de recursos naturais
Descarte de resíduos eletrônicos (CPU, monitores, teclados, etc.)	Contaminação do Solo e cursos d'água
Descarte de pilhas e baterias	Contaminação do Solo e cursos d'água
Descarte de tonner e/ou cartuchos	Contaminação do Solo e cursos d'água
Emissão de ruído	Incômodo à circunvizinhança
Vazamento de óleo	Contaminação do Solo e cursos d'água
Descarte de panos contaminados com óleo e graxa	Contaminação do Solo e cursos d'água
Descarte de sucata metálica	Esgotamento dos aterros sanitários
Acidente (Óleo do motor)	Contaminação do solo, água
Tráfego	Incomodo à circunvizinhança
Destinação de resíduos perigosos (baterias)	Contaminação do solo, água e ar

Descarte de embalagens vazias de óleo lubrificante	Contaminação do Solo e cursos d'água
Descarte de Pneus	Contaminação do Solo e cursos d'água
Incêndio	Poluição atmosférica e dano ao patrimônio
Recapagem/reutilização de pneus	Diminuição da geração de resíduos
Treinamentos de conscientização dos motoristas	Diminuição do consumo de combustível e emissão de CO2
Implementação de coleta seletiva	Reaproveitamento de resíduos e diminuição do envio à aterros
Treinamentos ambientais a colaboradores	Aumento da conscientização ambiental

Práticas ambientais, ações ou atitudes preventivas relacionadas aos aspectos ambientais, cujos resultados efetivos na implementação sejam considerados adequados e compatíveis com a necessidade e sustentabilidade.

- Reciclagem ou reaproveitamento de resíduos, sucatas e lixo;
- Disposição adequada dos resíduos sólidos;
- Controle das emissões atmosféricas;
- Controle de ruídos e vibrações;
- Redução do uso de fluidos veiculares;
- Conservação de energia;

- Conservação de água;
- Controle e recuperação ou reciclagem das descargas (efluentes) líquidas;
- A busca por fornecedores e parceiros com prática ambientais e;
- Treinamento para os colaboradores em práticas ambientais.

INDICADORES E MELHORIA CONTÍNUA

- % entregas no prazo.
- Nº acidentes com afastamento.
- Nº incidentes analisados.
- % motoristas treinados.
- % ASO vigentes.
- % checklists realizados.
- **PDCA.** Planejar → Executar → Verificar → Corrigir.

Ostralog Soluções Logísticas LTDA.